

## Вакцинация подростков

Вопрос	Ответ
Какой вакциной прививают детей? Что входит в ее состав? Как она действует?	Вакцина «Гам-КОВИД-Вак-М» («Спутник-М») – комбинированная векторная вакцина для профилактики коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2, представляет собой пятикратно облегченный вариант препарата для взрослых "Спутник-V". Данной концентрации достаточно для выработки необходимого для защиты уровня антител. По словам разработчиков, иммунный ответ у подростков на прививку лучше чем у взрослых
С какого возраста можно прививать детей?	Вакциной "Спутник-М" можно прививать подростков в возрасте от 12 до 17 лет (включительно)
Какая реакция организма на прививку? Как снять симптомы/ лечить ребенка?	Нежелательные явления могут развиваться в первые-вторые сутки после вакцинации и проходят в течение 3х последующих дней. Чаще других встречаются повышение температуры тела, общее недомогание, озноб, боль в суставах и мышцах; отек, покраснение и болезненность в месте укола. При повышении температуры тела выше 38,5 С можно принять противовоспалительное средство, например, "Нурофен" или "Парацетамол" Реже отмечаются: тошнота, нарушение пищеварения, заложенность носа, увеличение лимфоузлов. У некоторых пациентов возможны аллергические реакции. При появлении нежелательных эффектов, продолжающихся более 3х дней, следует обратиться к врачу
Нужен ли карантин после прививки? Ведь организм ребенка будет ослаблен борьбой с вирусом?	Нет. Достаточно тщательно соблюдать рекомендуемые меры профилактики: носить маску, избегать скопления людей, минимизировать контакты, соблюдать социальную дистанцию, пользоваться антисептиком
Можно ли купаться после прививки? Если да, то какие рекомендации?	Не рекомендуется мочить место укола в течение трех дней
Насколько опасен вирус для ребенка? Как часто и насколько тяжело болеют сейчас дети?	В настоящее время дети и подростки стали болеть в 2-3 раза чаще и тяжелее. Опасна не только болезнь, но и ее последствия В группе риска – подростки с сахарным диабетом, избыточной массой тела, сердечно-сосудистыми заболеваниями
Где будет проходить вакцинация? В школах или на пунктах вакцинации? Какие условия хранения вакцины?	Вакцинация будет проводиться в медицинских кабинетах школах и в поликлиниках. Препарат хранится при температуре не выше -18 °С. Повторное замораживание не допускается
Что является противопоказанием к вакцинации? Как детей будут обследовать перед прививкой?	Перед вакцинацией подростков осмотрит педиатр: будет проведено измерение температуры тела, осмотр зева и кожных покровов, поинтересуется самочувствием. При любых признаках недомогания необходимо сообщить об этом врачу. Противопоказания для введения первого компонента: -Гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцине, содержащей аналогичные

компоненты;

- тяжелые аллергические реакции;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний - вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или наступления ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ - вакцинацию проводят после нормализации температуры;
- возраст до 12 лет.

Противопоказания для введения второго компонента:

- тяжелые поствакцинальные осложнения (анафилактический шок, тяжелые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура тела выше 40°C и т.п.) на введение первого компонента вакцины.

Применять вакцину с осторожностью при хронических заболеваниях печени и почек, эндокринных заболеваниях (выраженных нарушениях функции щитовидной железы и сахарном диабете в стадии декомпенсации), тяжелых заболеваниях системы кроветворения, эпилепсии и других заболеваниях ЦНС, остром коронарном синдроме и остром нарушении мозгового кровообращения, миокардитах, эндокардитах, перикардитах.

Вакцинация может представлять риск для следующих групп пациентов:

- с аутоиммунными заболеваниями (стимуляция иммунной системы может привести к обострению заболевания, особенно следует с осторожностью относиться к пациентам с аутоиммунной патологией, имеющей тенденцию к развитию тяжелых и жизнеугрожающих состояний);
- со злокачественными новообразованиями.

Принятие решения о вакцинации должно основываться на оценке соотношения пользы и риска в каждой конкретной ситуации