

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на зимне-весенний период.  
14 марта 2024 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Котлета из говядины</b>	<b>80</b>
<b>Рис отварной</b>	<b>150</b>
<b>Чай чёрный с лимоном и сахаром</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>
<b>Соус сметанный</b>	<b>40</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>96-26</b>
<b>Белки, г</b>	<b>22</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>21</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>77</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>583</b>

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на зимне-весенний период.  
14 марта 2024 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Котлета из говядины</b>	<b>80</b>
<b>Рис отварной</b>	<b>200</b>
<b>Чай черный с лимоном сахаром</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>100</b>
<b>Соус сметанный</b>	<b>40</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>107-93</b>
<b>Белки, г</b>	<b>22</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>21</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>77</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>583</b>