

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на весенне-летний период.
16 апреля 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Котлета из курицы	80
Греча отварная	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Соус красный основной	40
Огурец в нарезке	30
итого	
Цена	96-26
Белки, г	22
Жиры, г	21
Углеводы, г	77
Энергетическая ценность, Ккал	583

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на весенне-летний период.
16 апреля 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Котлета из курицы	80
Греча отварная	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	100
Соус красный основной	40
Огурец в нарезке	30
итого	
Цена	107-93
Белки, г	22
Жиры, г	21
Углеводы, г	77
Энергетическая ценность, Ккал	583