

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.  
1 марта 2024 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Греча по боярский</b>	<b>250</b>
<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>
<b>Салат витаминный</b>	<b>60</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>96-26</b>
<b>Белки, г</b>	<b>19,00</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>17,00</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>80,94</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>587,2</b>

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.  
1 марта 2024 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Греча по боярский</b>	<b>300</b>
<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>100</b>
<b>Салат витаминный</b>	<b>60</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>107-93</b>
<b>Белки, г</b>	<b>19,00</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>17,00</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>80,94</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>587,2</b>