

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
1 марта 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Греча по боярский	250
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	40
Салат витаминный	60
итого	
Цена	96-26
Белки, г	19,00
Жиры, г	17,00
Углеводы, г	80,94
Энергетическая ценность, Ккал	587,2

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
1 марта 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Греча по боярский	300
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	100
Салат витаминный	60
итого	
Цена	107-93
Белки, г	19,00
Жиры, г	17,00
Углеводы, г	80,94
Энергетическая ценность, Ккал	587,2