

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
1 сентября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша Дружба	200
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	70
Кондитерское изделие	50
итого	
Цена	91-76
Белки, г	20,0
Жиры, г	19,00
Углеводы, г	97
Энергетическая ценность, Ккал	599

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
1 сентября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша Дружба	250
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	100
Кондитерское изделие	50
итого	
Цена	102-89
Белки, г	20,0
Жиры, г	19,00
Углеводы, г	97
Энергетическая ценность, Ккал	599