

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.  
11 декабря 2023 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
Завтрак	
Суп –уха с добавлением рыбной консервы	250
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	70
итого	
Цена	91-76
Белки, г	8,2
Жиры, г	7,4
Углеводы, г	104
Энергетическая ценность, Ккал	295

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.  
11 декабря 2023 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
Завтрак	
Суп-уха с добавлением рыбной консервы	300
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	100
итого	
Цена	102-89
Белки, г	8,3
Жиры, г	7,5
Углеводы, г	106
Энергетическая ценность, Ккал	323