

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
12 февраля 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Жаркое по домашнему	250
Кисель	200
Хлеб пшеничный	40
Салат из белокочанной капусты	60
итого	
Цена	96-26
Белки, г	19,2
Жиры, г	19,7
Углеводы, г	71,2
Энергетическая ценность, Ккал	582

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
12 февраля 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Жаркое по домашнему	250
кисель	200
Хлеб пшеничный	100
Салат из белокочанной капусты	60
итого	
Цена	107-93
Белки, г	19,2
Жиры, г	19,7
Углеводы, г	71,2
Энергетическая ценность, Ккал	582