

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на зимне-весенний период.
12 марта 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Биточки из говядины	80
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб пшеничный	70
Макаронные изделия отварные	150
Соус белый основной	30
Сыр из твёрдых сортов в нарезке	15
итого	
Цена	96-26
Белки, г	19.21
Жиры, г	19.36
Углеводы, г	84
Энергетическая ценность, Ккал	586

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на зимне-весенний период.
12 марта 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Биточки из говядины	70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб пшеничный	100
Макаронные изделия отварные	200
Соус белый основной	30
Сыр из твёрдых сортов в нарезке	15
итого	
Цена	107-93
Белки, г	19.21
Жиры, г	19.36
Углеводы, г	84
Энергетическая ценность, Ккал	586