

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на зимне-весенний период.  
13 марта 2024 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Жаркое по домашнему</b>	<b>250</b>
<b>Кисель</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>
<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>60</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>96-26</b>
<b>Белки, г</b>	<b>19,2</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>19,7</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>71,2</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>582</b>

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на зимне-весенний период.  
13 марта 2024 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Жаркое по домашнему</b>	<b>250</b>
<b>кисель</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>100</b>
<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>60</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>107-93</b>
<b>Белки, г</b>	<b>19,2</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>19,7</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>71,2</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>582</b>