

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
13 сентября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Жаркое по домашнему с мясом	250
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	70
Кондитерское изделие	50
итого	
Цена	91-76
Белки, г	10,2
Жиры, г	10,4
Углеводы, г	160
Энергетическая ценность, Ккал	403

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
13 сентября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Жаркое по домашнему с мясом	300
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	100
Кондитерское изделие	50
итого	
Цена	102-89
Белки, г	10,2
Жиры, г	10,4
Углеводы, г	160
Энергетическая ценность, Ккал	403