

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
14 февраля 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша рисовая вязкая молочная	200
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	40
Свежие фрукты	120
итого	
Цена	96-26
Белки, г	16,00
Жиры, г	19,00
Углеводы, г	83,00
Энергетическая ценность, Ккал	483,60

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
14 февраля 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша рисовая вязкая молочная	250
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	100
Свежие фрукты	120
итого	
Цена	107-93
Белки, г	16,00
Жиры, г	19,00
Углеводы, г	83,00
Энергетическая ценность, Ккал	483,6