

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
15 декабря 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Греча отварная с курицей	150
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	70
итого	
Цена	91-76
Белки, г	8,2
Жиры, г	7,4
Углеводы, г	99
Энергетическая ценность, Ккал	359

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
15 декабря 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Греча отварная с курицей	200
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
итого	
Цена	102-89
Белки, г	10,2
Жиры, г	7,4
Углеводы, г	125
Энергетическая ценность, Ккал	386