

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
16 октября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша рисовая	200
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	70
Яблоко	180
итого	
Цена	91-76
Белки, г	21,00
Жиры, г	18,00
Углеводы, г	94
Энергетическая ценность, Ккал	494

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
16 октября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша рисовая	250
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	100
Яблоко	180
итого	
Цена	102-89
Белки, г	22,00
Жиры, г	20,00
Углеводы, г	79
Энергетическая ценность, Ккал	567