

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
17 января 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Курица в томатном соусе	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	70
Макаронные изделия отварные	150
Огурцы свежие	30
итого	
Цена	96-26
Белки, г	16,9
Жиры, г	7,8
Углеводы, г	149
Энергетическая ценность, Ккал	452

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
17 января 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Курица в томатном соусе	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	100
Макаронные изделия отварные	200
Огурцы свежие	30
итого	
Цена	107-93
Белки, г	16.9
Жиры, г	8.0
Углеводы, г	149
Энергетическая ценность, Ккал	452