

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на весенне-летний период.  
17 апреля 2024 года**

| <b>Наименование блюда</b>            | <b>Выход, г</b> |
|--------------------------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                 |
| <b>Каша рисовая вязкая молочная</b>  | <b>200</b>      |
| <b>Чай чёрный с сахаром</b>          | <b>200</b>      |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                | <b>40</b>       |
| <b>Сыр твёрдых сортов в нарезке</b>  | <b>15</b>       |
| <b>Яблоки</b>                        | <b>120</b>      |
| <b>итого</b>                         |                 |
| <b>Цена</b>                          | <b>96-26</b>    |
| <b>Белки, г</b>                      | <b>18,50</b>    |
| <b>Жиры, г</b>                       | <b>19,12</b>    |
| <b>Углеводы, г</b>                   | <b>103,07</b>   |
| <b>Энергетическая ценность, Ккал</b> | <b>568,90</b>   |

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на весенне-летний период.  
17 апреля 2024 года**

| <b>Наименование блюда</b>            | <b>Выход, г</b> |
|--------------------------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                 |
| <b>Каша рисовая вязкая молочная</b>  | <b>250</b>      |
| <b>Чай чёрный с сахаром</b>          | <b>200</b>      |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                | <b>70</b>       |
| <b>Сыр твёрдых сортов в нарезке</b>  | <b>15</b>       |
| <b>Яблоки</b>                        | <b>175</b>      |
| <b>итого</b>                         |                 |
| <b>Цена</b>                          | <b>107-93</b>   |
| <b>Белки, г</b>                      | <b>21,44</b>    |
| <b>Жиры, г</b>                       | <b>23,00</b>    |
| <b>Углеводы, г</b>                   | <b>115,52</b>   |
| <b>Энергетическая ценность, Ккал</b> | <b>764,90</b>   |