

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
17 ноября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Суп гороховый с мясом	250
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	70
Кондитерское изделие	35
итого	
Цена	91-76
Белки, г	9,2
Жиры, г	7,4
Углеводы, г	118
Энергетическая ценность, Ккал	338

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
17 ноября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Суп гороховый с мясом	300
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	100
Кондитерское изделие	35
итого	
Цена	102-89
Белки, г	10,2
Жиры, г	10,4
Углеводы, г	124
Энергетическая ценность, Ккал	365