

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
18 января 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Тефтели из мяса	75
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	70
Греча отварная	150
Соус красный основной	30
итого	
Цена	96-26
Белки, г	17,9
Жиры, г	14,8
Углеводы, г	152
Энергетическая ценность, Ккал	512

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
18 января 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Тефтели из мяса	75
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	100
Греча отварная	200
Соус красный основной	30
итого	
Цена	107-93
Белки, г	18,9
Жиры, г	15,8
Углеводы, г	164
Энергетическая ценность, Ккал	573