

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.  
18 декабря 2023 года**

| <b>Наименование блюда</b>            | <b>Выход, г</b> |
|--------------------------------------|-----------------|
| Завтрак                              |                 |
| <b>Каша Дружба</b>                   | <b>250</b>      |
| <b>Какао</b>                         | <b>200</b>      |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                | <b>70</b>       |
| <b>Сыр</b>                           | <b>30</b>       |
| итого                                |                 |
| Цена                                 | <b>91-76</b>    |
| <b>Белки, г</b>                      | <b>10,2</b>     |
| <b>Жиры, г</b>                       | <b>9,4</b>      |
| <b>Углеводы, г</b>                   | <b>153</b>      |
| <b>Энергетическая ценность, Ккал</b> | <b>395</b>      |

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.  
18 декабря 2023 года**

| <b>Наименование блюда</b>            | <b>Выход, г</b> |
|--------------------------------------|-----------------|
| Завтрак                              |                 |
| <b>Каша Дружба</b>                   | <b>300</b>      |
| <b>Какао</b>                         | <b>200</b>      |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                | <b>100</b>      |
| <b>Сыр</b>                           | <b>30</b>       |
| итого                                |                 |
| Цена                                 | <b>102-89</b>   |
| <b>Белки, г</b>                      | <b>10,2</b>     |
| <b>Жиры, г</b>                       | <b>9,4</b>      |
| <b>Углеводы, г</b>                   | <b>153</b>      |
| <b>Энергетическая ценность, Ккал</b> | <b>395</b>      |