

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
19 декабря 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Колбаса отварная	70
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	70
Макаронные изделия отварные	150
итого	
Цена	91-76
Белки, г	15,9
Жиры, г	7,8
Углеводы, г	144
Энергетическая ценность, Ккал	439

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
19 декабря 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Колбаса отварная	70
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
Макаронные изделия отварные	200
итого	
Цена	102-89
Белки, г	16.0
Жиры, г	8.0
Углеводы, г	144
Энергетическая ценность, Ккал	439