

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
20 сентября 2023 года**

| Наименование блюда | Выход, г |
|--------------------------------------|-----------------|
| Завтрак | |
| Курица порционная | 100 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный | 70 |
| Макаронные изделия отварные | 150 |
| Соус красный основной | 30 |
| итого | |
| Цена | 91-76 |
| Белки, г | 13,9 |
| Жиры, г | 14,8 |
| Углеводы, г | 149 |
| Энергетическая ценность, Ккал | 489 |

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
20 сентября 2023 года**

| Наименование блюда | Выход, г |
|--------------------------------------|-----------------|
| Завтрак | |
| Курица порционная | 100 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный | 100 |
| Макаронные изделия отварные | 200 |
| Соус красный основной | 30 |
| итого | |
| Цена | 102-89 |
| Белки, г | 14,9 |
| Жиры, г | 15,8 |
| Углеводы, г | 161 |
| Энергетическая ценность, Ккал | 550 |