

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
20 октября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Суп –уха с добавлением рыбной консервы	250
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	70
итого	
Цена	91-76
Белки, г	10,2
Жиры, г	10,4
Углеводы, г	160
Энергетическая ценность, Ккал	403

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
20 октября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Суп-уха с добавлением рыбной консервы	300
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	100
Яблоко	200
итого	
Цена	102-89
Белки, г	10,2
Жиры, г	10,4
Углеводы, г	160
Энергетическая ценность, Ккал	423