

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.  
20 ноября 2023 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Каша рисовая</b>	<b>200</b>
<b>Чай чёрный с сахаром</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>70</b>
<b>Кондитерское изделие</b>	<b>35</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>91-76</b>
<b>Белки, г</b>	<b>19,1</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>10,00</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>86</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>453</b>

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.  
20 ноября 2023 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Каша рисовая</b>	<b>250</b>
<b>Чай чёрный с сахаром</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>100</b>
<b>Кондитерское изделие</b>	<b>35</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>102-89</b>
<b>Белки, г</b>	<b>22,00</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>16,00</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>79</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>560</b>