

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.  
20 декабря 2023 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
Завтрак	
<b>Жаркое по-домашнему с мясом</b>	<b>250</b>
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>70</b>
итого	
<b>Цена</b>	<b>91-76</b>
<b>Белки, г</b>	<b>8,2</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>7,4</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>153</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>322</b>

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.  
20 декабря 2023 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
Завтрак	
<b>Жаркое по-домашнему с мясом</b>	<b>300</b>
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>100</b>
итого	
<b>Цена</b>	<b>102-89</b>
<b>Белки, г</b>	<b>13,2</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>12,9</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>153</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>445</b>