

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на весенне-летний период.  
21 марта 2024 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Курица порционная</b>	<b>90</b>
<b>Макароны отварные</b>	<b>150</b>
<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>
<b>Фрукты свежие</b>	<b>120</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>96-26</b>
<b>Белки, г</b>	<b>22,44</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>22,38</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>99,4</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>697</b>

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на весенне-летний период.  
21 марта 2024 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Курица порционная</b>	<b>100</b>
<b>Макароны отварные</b>	<b>200</b>
<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>100</b>
<b>Фрукты свежие</b>	<b>150</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>107-93</b>
<b>Белки, г</b>	<b>22,44</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>22,38</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>99,4</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>697</b>