

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
22 сентября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Жаркое по домашнему с мясом	250
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	70
Яблоко	120
итого	
Цена	91-76
Белки, г	8,6
Жиры, г	7,4
Углеводы, г	116
Энергетическая ценность, Ккал	448,3

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
22 сентября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Жаркое по домашнему с мясом	300
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	100
Яблоко	180
итого	
Цена	102-89
Белки, г	10,2
Жиры, г	10,4
Углеводы, г	160
Энергетическая ценность, Ккал	550