

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
22 декабря 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Суп свекольник с мясом и сметаной	250
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	70
итого	
Цена	91-76
Белки, г	8,2
Жиры, г	7,4
Углеводы, г	104
Энергетическая ценность, Ккал	295

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
22 декабря 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Суп свекольник с мясом и сметаной	300
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	100
итого	
Цена	102-89
Белки, г	8,3
Жиры, г	7,5
Углеводы, г	106
Энергетическая ценность, Ккал	323