

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.  
23 января 2024 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Тефтели рыбные</b>	<b>60</b>
<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>
<b>Чай чёрный с сахаром</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>70</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>96-26</b>
<b>Белки, г</b>	<b>11,2</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>9,4</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>138</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>415</b>

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.  
23 января 2024 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Тефтели рыбные</b>	<b>60</b>
<b>Картофельное пюре</b>	<b>200</b>
<b>Чай чёрный с сахаром</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>100</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>107-93</b>
<b>Белки, г</b>	<b>11,2</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>10,4</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>156</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>469</b>