

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.  
24 января 2024 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Тефтели из мяса</b>	<b>75</b>
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>70</b>
<b>Греча отварная</b>	<b>150</b>
<b>Огурцы свежие</b>	<b>30</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>96-26</b>
<b>Белки, г</b>	<b>17,9</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>14,8</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>152</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>512</b>

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.  
24 января 2024 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Тефтели из мяса</b>	<b>75</b>
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>100</b>
<b>Греча отварная</b>	<b>200</b>
<b>Огурцы свежие</b>	<b>30</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>107-93</b>
<b>Белки, г</b>	<b>18,9</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>15,8</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>164</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>573</b>