

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
25 января 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша рисовая	200
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	70
Апельсин	200
итого	
Цена	96-26
Белки, г	13,00
Жиры, г	18,00
Углеводы, г	94
Энергетическая ценность, Ккал	494

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
25 января 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша рисовая	250
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	100
Апельсин	230
итого	
Цена	107-93
Белки, г	14,00
Жиры, г	20,00
Углеводы, г	79
Энергетическая ценность, Ккал	567