

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
28 февраля 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Котлета из говядины	80
Рис отварной	150
Чай чёрный с лимоном и сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Соус сметанный	40
итого	
Цена	96-26
Белки, г	22
Жиры, г	21
Углеводы, г	77
Энергетическая ценность, Ккал	583

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
28 февраля 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Котлета из говядины	80
Рис отварной	200
Чай черный с лимоном сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
Соус сметанный	40
итого	
Цена	107-93
Белки, г	22
Жиры, г	21
Углеводы, г	77
Энергетическая ценность, Ккал	583