

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
3 октября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Жаркое по домашнему с мясом	250
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	70
итого	
Цена	91-76
Белки, г	8,2
Жиры, г	7,4
Углеводы, г	104
Энергетическая ценность, Ккал	395

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
3 октября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Жаркое по домашнему с мясом	300
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	100
итого	
Цена	102-89
Белки, г	10,2
Жиры, г	10,4
Углеводы, г	160
Энергетическая ценность, Ккал	550