

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
30 ноября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Биточки из мяса курицы	70
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	70
Макаронные изделия отварные	150
Свежий огурец	30
итого	
Цена	91-76
Белки, г	15,00
Жиры, г	8,00
Углеводы, г	155,2
Энергетическая ценность, Ккал	468

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
30 ноября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Биточки из мяса курицы	70
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	100
Макаронные изделия отварные	200
Свежий огурец	30
итого	
Цена	102-89
Белки, г	15,00
Жиры, г	8,00
Углеводы, г	155,2
Энергетическая ценность, Ккал	468