

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
31 января 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Котлета мясная	80
Картофельное пюре	150
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	70
итого	
Цена	96-26
Белки, г	11,2
Жиры, г	9,4
Углеводы, г	138
Энергетическая ценность, Ккал	415

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
31 января 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Котлета мясная	80
Картофельное пюре	200
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
итого	
Цена	107-93
Белки, г	11,2
Жиры, г	10,4
Углеводы, г	156
Энергетическая ценность, Ккал	469