

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
4 марта 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Тефтели из говядины с рисом	80
Макароны отварные	150
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Сыр из твёрдых сортов в нарезке	15
Соус сметанный	40
итого	
Цена	96-26
Белки, г	19,00
Жиры, г	20,00
Углеводы, г	68,9
Энергетическая ценность, Ккал	543,2

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
4 марта 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Тефтели из говядины с рисом	80
Макароны отварные	200
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
Сыр из твёрдых сортов в нарезке	15
Соус сметанный	40
итого	
Цена	107-93
Белки, г	19,00
Жиры, г	20,00
Углеводы, г	69
Энергетическая ценность, Ккал	543,2