

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
5 марта 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Курица порционная	90
Макароны отварные	150
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Фрукты свежие	120
итого	
Цена	96-26
Белки, г	22,44
Жиры, г	22,38
Углеводы, г	99,4
Энергетическая ценность, Ккал	697

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
5 марта 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Курица порционная	100
Макароны отварные	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	100
Фрукты свежие	150
итого	
Цена	107-93
Белки, г	22,44
Жиры, г	22,38
Углеводы, г	99,4
Энергетическая ценность, Ккал	697