

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
5 декабря 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Биточки рыбные	60
Картофельное пюре	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	70
итого	
Цена	91-76
Белки, г	11,2
Жиры, г	9,4
Углеводы, г	138
Энергетическая ценность, Ккал	415

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
5 декабря 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Биточки рыбные	60
Картофельное пюре	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	100
итого	
Цена	102-89
Белки, г	11,2
Жиры, г	10,4
Углеводы, г	156
Энергетическая ценность, Ккал	469