

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
6 сентября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Биточки рыбные	70
Чай чёрный с лимоном	200
Хлеб пшеничный	70
Пюре картофельное	150
Соус красный основной	30
итого	
Цена	91-76
Белки, г	13,9
Жиры, г	7,8
Углеводы, г	132
Энергетическая ценность, Ккал	407

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
6 сентября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Биточки рыбные	100
Чай чёрный с лимоном	200
Хлеб пшеничный	100
Пюре картофельное	200
Соус красный основной	30
итого	
Цена	102-89
Белки, г	14.0
Жиры, г	8.0
Углеводы, г	138
Энергетическая ценность, Ккал	407