

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.  
6 октября 2023 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
Завтрак	
Суп гороховый с мясом	250
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	70
итого	
Цена	91-76
Белки, г	8,2
Жиры, г	7,4
Углеводы, г	104
Энергетическая ценность, Ккал	295

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.  
6 октября 2023 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
Завтрак	
Суп гороховый с мясом	300
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	100
итого	
Цена	102-89
Белки, г	10,2
Жиры, г	10,4
Углеводы, г	160
Энергетическая ценность, Ккал	365