

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
7 марта 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша Дружба	200
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	40
Масло сливочное порциями	10
Яблоки	120
итого	
Цена	96-26
Белки, г	16,00
Жиры, г	16,00
Углеводы, г	80
Энергетическая ценность, Ккал	503

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
7 марта 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша Дружба	250
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	100
Масло сливочное порциями	10
Яблоки	150
итого	
Цена	107-93
Белки, г	16,00
Жиры, г	16,00
Углеводы, г	80
Энергетическая ценность, Ккал	513