

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
7 сентября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Курица порционная	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	70
Греча отварная	150
Соус красный основной	30
итого	
Цена	91-76
Белки, г	13,9
Жиры, г	14,8
Углеводы, г	149
Энергетическая ценность, Ккал	489

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
7 сентября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Курица порционная	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	100
Греча отварная	200
Соус красный основной	30
итого	
Цена	102-89
Белки, г	14,9
Жиры, г	15,8
Углеводы, г	161
Энергетическая ценность, Ккал	550