

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.  
7 ноября 2023 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
Завтрак	
<b>Греча по-боярски с мясом курицы</b>	<b>250</b>
<b>Чай с лимоном</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>70</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>91-76</b>
<b>Белки, г</b>	<b>8,2</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>7,4</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>104</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>395</b>

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.  
7 ноября 2023 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
Завтрак	
<b>Греча по-боярски с мясом курицы</b>	<b>300</b>
<b>Чай с лимоном</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>100</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>102-89</b>
<b>Белки, г</b>	<b>10,2</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>10,4</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>160</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>550</b>