

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
7 декабря 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша манная	200
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	70
Кондитерское изделие	35
итого	
Цена	91-76
Белки, г	19,1
Жиры, г	10,00
Углеводы, г	86
Энергетическая ценность, Ккал	453

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
7 декабря 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша манная	250
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
Кондитерское изделие	35
итого	
Цена	102-89
Белки, г	22,00
Жиры, г	16,00
Углеводы, г	79
Энергетическая ценность, Ккал	560