

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на весенне-летний период.  
8 апреля 2024 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Котлета из говядины</b>	<b>80</b>
<b>Греча отварная</b>	<b>150</b>
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>
<b>Соус красный основной</b>	<b>40</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>96-26</b>
<b>Белки, г</b>	<b>22</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>21</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>77</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>583</b>

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на весенне-летний период.  
8 апреля 2024 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Котлета из говядины</b>	<b>80</b>
<b>Греча отварная</b>	<b>200</b>
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>100</b>
<b>Соус красный основной</b>	<b>40</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>107-93</b>
<b>Белки, г</b>	<b>22</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>21</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>77</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>583</b>