

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
8 сентября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Суп куриный с вермишелью	250
Чай чёрный с лимоном	200
Хлеб пшеничный	70
Яблоко	200
итого	
Цена	91-76
Белки, г	10,2
Жиры, г	10,4
Углеводы, г	160
Энергетическая ценность, Ккал	403

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
8 сентября 2023 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Суп куриный с вермишелью	300
Чай чёрный с лимоном	200
Хлеб пшеничный	100
Яблоко	200
итого	
Цена	102-89
Белки, г	10,2
Жиры, г	10,4
Углеводы, г	160
Энергетическая ценность, Ккал	423