

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
8 ноября 2023 года**

| Наименование блюда | Выход, г |
|--------------------------------------|-----------------|
| Завтрак | |
| Тефтели из мяса | 70 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный | 70 |
| Макаронные изделия отварные | 150 |
| итого | |
| Цена | 91-76 |
| Белки, г | 15,00 |
| Жиры, г | 8,00 |
| Углеводы, г | 155,2 |
| Энергетическая ценность, Ккал | 468 |

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
8 ноября 2023 года**

| Наименование блюда | Выход, г |
|--------------------------------------|-----------------|
| Завтрак | |
| Тефтели из мяса | 100 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный | 100 |
| Макаронные изделия отварные | 200 |
| итого | |
| Цена | 102-89 |
| Белки, г | 15,00 |
| Жиры, г | 8,00 |
| Углеводы, г | 155,2 |
| Энергетическая ценность, Ккал | 468 |