

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
9 октября 2023 года**

| Наименование блюда | Выход, г |
|--------------------------------------|-----------------|
| Завтрак | |
| Каша Дружба | 200 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб пшеничный | 70 |
| Бутерброд с сыром | 60 |
| итого | |
| Цена | 91-76 |
| Белки, г | 21,00 |
| Жиры, г | 18,00 |
| Углеводы, г | 94 |
| Энергетическая ценность, Ккал | 494 |

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
9 октября 2023 года**

| Наименование блюда | Выход, г |
|--------------------------------------|-----------------|
| Завтрак | |
| Каша Дружба | 250 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб пшеничный | 100 |
| Бутерброд с сыром | 60 |
| итого | |
| Цена | 102-89 |
| Белки, г | 22,00 |
| Жиры, г | 20,00 |
| Углеводы, г | 79 |
| Энергетическая ценность, Ккал | 567 |