

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на весенне-летний период.
7 мая 2024 года**

| Наименование блюда | Выход, г |
|--------------------------------------|-----------------|
| Завтрак | |
| Биточки из говядины | 60 |
| Сок фруктовый | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| Соус красный основной | 30 |
| итого | |
| Цена | 96-26 |
| Белки, г | 16,02 |
| Жиры, г | 14,8 |
| Углеводы, г | 79,46 |
| Энергетическая ценность, Ккал | 544 |

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на весенне-летний период.
7 мая 2024 года**

| Наименование блюда | Выход, г |
|--------------------------------------|-----------------|
| Завтрак | |
| Биточки из говядины | 60 |
| Сок фруктовый | 200 |
| Хлеб пшеничный | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 |
| Соус красный основной | 30 |
| итого | |
| Цена | 107-93 |
| Белки, г | 19 |
| Жиры, г | 16,02 |
| Углеводы, г | 79,46 |
| Энергетическая ценность, Ккал | 573 |