

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на весенне-летний период.
1 апреля 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Кура отварная	90
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	60
Макаронные изделия отварные	150
Соус томатный	50
итого	
Цена	105-40
Белки, г	37
Жиры, г	29
Углеводы, г	86
Энергетическая ценность, Ккал	550

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на весенне-летний период.
1 апреля 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Кура отварная	100
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	100
Макаронные изделия отварные	200
Соус томатный	50
итого	
Цена	118-18
Белки, г	37
Жиры, г	29
Углеводы, г	86
Энергетическая ценность, Ккал	550