

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на весенне-летний период.
10 апреля 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Рагу из птицы	250
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	100
Яблоки свежие	200
итого	
Цена	118-18
Белки, г	19
Жиры, г	14
Углеводы, г	83
Энергетическая ценность, Ккал	542