

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на весенне-летний период.
11 апреля 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Биточки рубленые из птицы	90
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30
Макаронные изделия отварные	150
Салат из свёклы с солёными огурцами	60
итого	
Цена	105-40
Белки, г	25
Жиры, г	23
Углеводы, г	74
Энергетическая ценность, Ккал	615

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на весенне-летний период.
11 апреля 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Биточки рубленые из птицы	100
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
Макаронные изделия отварные	200
Салат из свёклы с солёными огурцами	60
итого	
Цена	118-18
Белки, г	25
Жиры, г	23
Углеводы, г	74
Энергетическая ценность, Ккал	615